



AHA

Mode & Alles für die Handarbeit

9. bis 18. Oktober 2026

Willkommen zur Kreativwoche 2026

Kreativität beginnt bei uns

www.aha-mode.ch

Jetzt anmelden für die Kreativwoche 2026



Kreativität, die verbindet

Wir freuen uns, dich wieder vom **9. bis 18. Oktober 2026** bei uns zur Kreativwoche begrüßen zu dürfen.

Auch in diesem Jahr erwartet dich ein vielseitiges Programm rund um die Welt des kreativen Handwerks. Entdecke unterschiedlichste Techniken – vom Nähen, Plotten, Stricken und Häkeln über das Färben von Wolle und das Sticken mit der Stickmaschine bis hin zur traditionellen japanischen Handstickerei.

Melde dich jetzt bei uns im Laden oder auf unserer Webseite (www.aha-mode.ch) an.

Unser Kurssystem

Die Kurse finden wie immer gleichzeitig in vier Räumen statt. Nutze die Gelegenheit, zwischen- durch auch einen Blick in die anderen Workshops zu werfen, dich inspirieren zu lassen und neue Ideen zu sammeln. Genau dieser Austausch macht unsere Kreativwoche zu etwas Besonderem.

Wähle deine Unterkunft selber

Willkommen in Chur, der ältesten Stadt der Schweiz!

AHA-Mode nimmt keine Hotelreservierungen und Buchungen vor. Bitte Sorge, falls nötig, selber für deine Übernachtungsmöglichkeit in Chur.

Wir empfehlen das Hotel Chur an der Plessur, das Hotel Stern in der Reichsgasse oder das Hotel Sommerau beim Südkreisel.

Weitere Hotels finden Sie auf der Webseite von Chur Tourismus oder auf der Webseite der Stadt Chur.



Verpflegung während der Kurse

Das Mittagessen, die Getränke (Kaffee, Tee und Mineralwasser) und die Zwischenverpflegung sind im Kursgeld enthalten. Für VIP-Passinhaberinnen verrechnen wir eine Tagespauschale.

Alle weiteren Informationen kannst du auf den nachfolgenden Seiten dem Programm entnehmen.

Team Kreativwoche 2026



Adriana Pianegonda

Inhaberin AHA-Mode, Chur, und Organisatorin Knits'n'Knots

Adriana hat ihr Hobby zum Beruf gemacht. Mit AHA-Mode darf sie täglich ihren Traum leben. Sie ist leidenschaftliche Strickerin, Näherin, Ehefrau, Mutter, Grossmutter und Metalhead. Sie scheitert sich täglich nach oben. Ihr Motto: «Let your smile change the world, but never let the world change your smile.»



Claudia Bardill

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Claudia ist seit August 2025 mit viel Freude ein Teil des Teams bei AHA-Mode. Sie ist im Laden für die Beratung in der Wollhalle und im Textilbaumarkt zuständig. An ihrem Beruf liebt sie den Kundenkontakt, die grosse Auswahl der AHA-Mode und im Team die Kreativität auszuleben. An der Kreativwoche näht sie zusammen mit ihren Kursteilnehmenden Fruchtekörbe, Lunchpakete und WET-Bags.



Esther Elsa

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Esther arbeitet seit 2020 bei AHA-Mode. Als kreativer Kopf berät sie die Kunden im Textilbaumarkt bei der Umsetzung ihrer Ideen. Sie liebt einfach alles, was mit Handarbeit zu tun hat. In der Kreativwoche näht sie mit den Teilnehmenden Taschen und fertigt 3D-Stickereien an.

Team Kreativwoche 2026



Judith Kündig

Inhaberin Wollstoffart, Unterengstringen, und Kursleiterin

Handarbeiten jeglicher Art begleiten Judith schon ihr ganzes Leben lang. Sie sind ihr Lebenselixier und ihre Passion. Vor knapp sieben Jahren hat sie sich ihren Jugendtraum erfüllt und ihren eigenen Laden für Wolle, Stoffe und Zubehör eröffnet. An der Kreativwoche wird sie gemeinsam mit den Teilnehmenden ihre beliebten Abfallsäckli nähen.



Loredana Pianegonda

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Loredana ist seit 2023 als Multimediaproduzentin für die Kommunikation von AHA-Mode zuständig. Sie hat ihre Leidenschaft für die Handarbeit in der Schulzeit entdeckt und mit Adriana als Schwiegermami den «perfekten Match» gefunden. Sie leitet Häkel-, Näh- und Plotterkurse während der Kreativwoche.



Ladina Kuoni

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Ladina Kuoni ist Schneiderin EFZ. Sie arbeitet seit 2025 bei AHA-Mode, bedient und berät die Kunden im Laden und gibt Nähkurse. Ladina besticht durch ihre ruhige und geduldige Art. Während der Kreativwoche leitet sie mit Sashiko und Visible Mending Kurse zum Thema Handstickerei.

Team Kreativwoche 2026



Myriam Sollinger

Kursleiterin AHA-Mode, Chur

Myriam ist die Schwester von Adriana und «Meisterin der Münze» bei Knits'n'Knots. Ausserdem strickt sie regelmässig Modelle für den Laden von Adriana und ist an fast allen Anlässen von AHA-Mode anzutreffen. An der Kreativwoche strickt sie mit den Teilnehmenden unter anderem ihren Myriscarf.



Petra Todisco

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Petra ist seit 2021 bei AHA-Mode und gelernte Innendekorationsnäherin EFZ. Sie berät die Kunden mit viel Herzblut im Textilbaumarkt und in der Wollhalla. Sie ist dafür bekannt, für (fast) jedes Problem eine kreative Lösung zu finden. Petra strickt, häkelt und näht. Ihr Herz schlägt für Upcycling.



Saskia Schmocker

Mitarbeiterin AHA-Mode, Chur

Saskia arbeitet seit 2002 bei AHA-Mode. Sie betreut die Telefonberatung, den Webshop sowie die Bestellabwicklung und den Wareneingang. Ausserdem ist sie DIE Reissverschluss- und Druckknopfspezialistin im Haus.



Wolle färben nach deinem Geschmack

**Datum:**

Täglich vom 9. bis 18. Oktober 2026

Kurszeiten:

Jeweils von 08:30 bis 12:00 Uhr
oder von 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort: Sitzplatz OG

Kurskosten:

Fr. 140.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Zur Information:

Rohwolle kann bei AHA-Mode bestellt werden.
Es stehen verschiedene Qualitäten zur Auswahl.
Bitte frühzeitig disponieren!

Kursbeschreibung:

Entdecke die Kunst des Wollfärbens und
gestalte einzigartige Garne in deinen Lieb-
lingsfarben – kreativ, individuell und mit viel
Freude am Experimentieren. Die Teilnehmen-
den arbeiten nach einer kurzen Einführung
grösstenteils autonom.



Accessoires für jeden Look häkeln

**Datum:**

Freitag, 9. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Loredana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Ob Tasche oder Hut – in diesem Kurs entstehen mit Häkelnadel und Garn persönliche Lieblingsstücke. Gemeinsam setzen wir kreative Ideen um und lernen dabei verschiedene Häkeltechniken kennen.



Tasche nähen mit der Overlock

**Datum:**

Freitag, 9. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Nähe mit uns eine schöne Projekt Tasche und entdecke dabei die verschiedenen Nähte und Funktionen der Overlockmaschine. Ein idealer Kurs, um mehr Sicherheit im Umgang mit der Maschine zu gewinnen.



Früchteschalen nähen

**Datum:**

Freitag, 9. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Claudia Bardill

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Nähe eine dekorative Früchteschale aus Stoff, die Funktionalität und Kreativität verbindet. Mit wenigen Arbeitsschritten entsteht ein praktischer Blickfang für dein Zuhause. Die Früchteschale ist wendbar und waschbar und damit ebenso pflegeleicht wie vielseitig. Sie ist ausserdem perfekt geeignet für Reisen, Camping und Rucksack.



Novembris-Schal von Linda Skuja häkeln

Datum:

Samstag, 10. Oktober 2026 (ausgebucht)
Samstag, 17. Oktober 2026 (Plätze verfügbar)

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Petra Todisco

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Entdecke den Schal Novembris von Designerin Linda Skuja. Durch das Häkeln in die hinteren Maschenglieder und verkürzte Reihen entsteht eine einzigartige Struktur, die diesem zeitlosen Schal seinen besonderen Charakter verleiht.





Dessous mit der Overlock nähen

**Datum:**

Samstag, 10. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Nähe deine eigenen Dessous mit der Overlock. Schritt für Schritt lernst du den Umgang mit elastischen Stoffen und nährst ein bequemes, individuelles Lieblingsstück.



Praktische Falttaschen nähen für unterwegs

Datum:

Samstag, 10. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Esther Elsa

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

**Kursbeschreibung:**

Gestalte deine eigene Falttasche – kompakt verstaut in der Handtasche und jederzeit einsatzbereit als praktische Einkaufshelfer. Es stehen verschiedene Modelle zur Auswahl.



Danubio stricken

**Datum:**

Sonntag, 11. Oktober 2026 (ausgebucht)

Montag, 12. Oktober 2026 (Plätze verfügbar)

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs strickst du einen aussergewöhnlichen Slipover, dessen markante Form durch die Technik der verkürzten Reihen entsteht. Die raffinierte Konstruktion sorgt für eine spannende Silhouette und macht das Modell zu einem echten Blickfang.



Blusen nähen

Datum:

Sonntag, 11. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Ladina Kuoni

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Ob klassisch oder modern – nähe mit unserer erfahrenen Schneiderin eine Bluse, die perfekt zu dir passt. In unserem Textilbaumarkt findest du eine grosse Auswahl an Stoffen für dein individuelles Projekt.





Abfallsäckli für den Näh­tisch nähen

Datum:

Sonntag, 11. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Judith Kündig

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell,

Sandsäckli: Fr. 15.-

Kursbeschreibung:

Nähe ein praktisches Abfallsäckli für deinen Näh­tisch. Der clevere Sammelbeutel für Stoff- und Fadenreste sorgt dafür, dass dein Arbeitsplatz ordentlich bleibt.





Myriscarf stricken

Datum:

Montag, 12. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Myriam Sollinger

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

**Kursbeschreibung:**

Stricke den Myriscarf, eine kreative Interpretation des beliebten Sophie Scarfs von Myriam Sollinger. Durch die abwechslungsreiche Stricktechnik entsteht ein modernes Accessoire mit besonderem Charme.



«Fly - das wandelbare Oberteil» nähen

Datum:

Montag, 12. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Ladina Kuoni

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Das Fly-Shirt ist ein schnell genähtes Basic mit überschnittenen Ärmeln. Ob kurz- oder langärmelig, mit Beleg oder Bündchen am Ausschnitt – du gestaltest dein Shirt ganz nach deinen Wünschen. Das Schnittmuster ist für Damen, Herren und Kinder erhältlich.





Upcycling: mit Jeans und Granny Squares häkeln und nähen

**Datum:**

Montag, 12. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Petra Todisco

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Aus alten Jeans und gehäkelten Granny Squares entstehen kreative Unikate. Entdecke, wie sich Nachhaltigkeit und Handarbeit stilvoll verbinden lassen.



Restenwolle verhäkeln, verstricken oder vernähen

Datum:

Dienstag, 13. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Myriam Sollinger

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Verwandle Restenwolle in ein kreatives Unikat. Entdecke, wie aus kleinen Wollresten stilvolle Projekte entstehen – denn Reste müssen nicht nach Resten aussehen. Wir zeigen dir verschiedene Modelle und Ideen, die sich perfekt mit deiner Restenwolle umsetzen lassen.





Etui nähen mit der Overlock

Datum:

Dienstag, 13. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 12:00 Uhr oder 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 150.- (inkl. Material für ein Etui)

Materialkosten:

Für VIP's Fr. 15.-

Kursbeschreibung:

Die Overlock eignet sich nicht nur für Kleidung – auch praktische Etuis lassen sich damit nähen. In diesem Halbtageskurs lernst du die Maschine kennen und nährst gleichzeitig dein eigenes Projekt.





Weihnachtstischdeko plotten

Datum:

Dienstag, 13. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 12:00 Uhr oder 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Loredana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 140.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell



Kursbeschreibung:

Gestalte mit dem Plotter individuelle Weihnachtstischdekoration aus Filz. Ob Tischsets, Serviettenhalter oder Besteckcouverts – mit persönlichen Motiven verleihst du deiner Festtafel eine ganz besondere Note.



Granny Squares häkeln

Datum:

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Petra Todisco

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Entdecke die Welt der Granny Squares und verfeinere deine Häkeltechnik. Wir zeigen dir, wie saubere Übergänge und ein sorgfältiges Vernähen zu einem perfekten Ergebnis führen.





Ziernähte mit der Nähmaschine

**Datum:**

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 290.- (inkl. Material)

Materialkosten:

Für VIP's Fr. 15.-

Kursbeschreibung:

Nutze das Potenzial deiner Nähmaschine!
Lerne verschiedene Zierstiche kennen und
verleihe deinen Nähprojekten mit dekorati-
ven Details eine individuelle Note.



Entrelac stricken

Datum:

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Myriam Sollinger

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Entdecke die Entrelac-Technik. Die raffinierte Strickweise erzeugt die eindrucksvolle Optik eines Flechtmusters.





Etui nähen mit der Nähmaschine

Datum:

Mittwoch, 14. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 12:00 Uhr oder 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Loredana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 150.- (inkl. Material für ein Etui)

Materialkosten:

Für VIP's Fr. 15.-

Kursbeschreibung:

Du nähst ein individuelles Etui aus Leder-optik und verzierst es mit Zierstichen. Wer möchte, arbeitet zusätzlich mit der Zwillingnadel. Entdecke die vielfältigen Möglichkeiten deiner Nähmaschine – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.





Sonderfüsse für die Nähmaschine ausprobieren

Datum:

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Lerne verschiedene Sonderfüsse kennen und probiere ihre vielfältigen Funktionen aus. Entdecke, wie du deine Nähmaschine noch kreativer und vielseitiger einsetzen kannst.





Nadeletui nähen

Datum:

Donnerstag, 15. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 12:00 Uhr oder 13:30 bis 17:00 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Petra Todisco

Kurskosten:

Fr. 150.- (inkl. Material für ein Nadeletui)

Materialkosten:

Für VIP's Fr. 15.-

Kursbeschreibung:

Nähe dein eigenes Nadeletui und bewahre deine Näh- und Maschinennadeln sicher und geschützt auf. Ein praktisches Accessoire, das Ordnung schafft und deine Nadeln immer griffbereit hält.





Zöpfe häkeln

**Datum:**

Freitag, 16. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Zöpfe kann man nicht nur stricken, sondern auch häkeln! Lerne diese besondere Technik kennen und entdecke neue Möglichkeiten, deinen Häkelprojekten spannende Strukturen und schöne Details zu verleihen.



3D-Stickerei mit der Stickmaschine

Datum:

Freitag, 16. Oktober 2026,
oder Samstag, 17. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Esther Elsa

Kurskosten:

Fr. 300.- (inkl. Material)

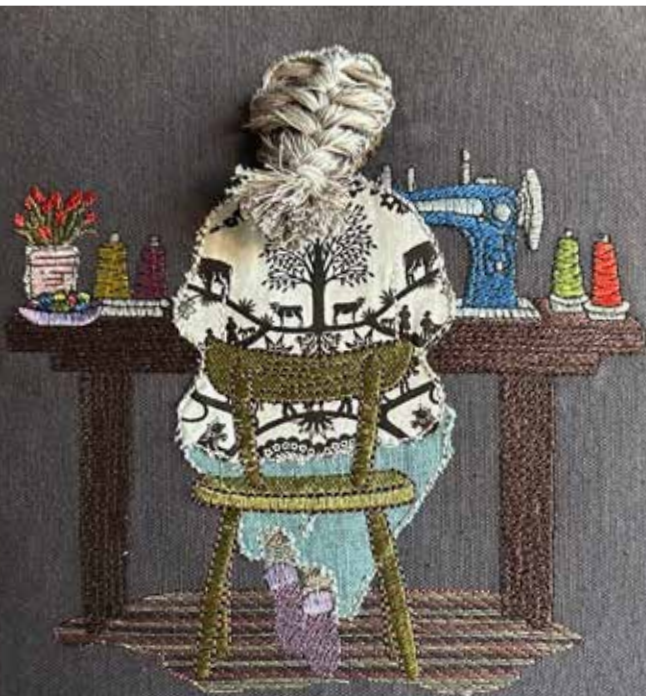
Materialkosten:

Für VIP's Fr. 30.-

Stickmaschinen können zu einer Tagespauschale von Fr. 20.- gemietet werden.

Kursbeschreibung:

Entdecke die Möglichkeiten von Stickmaschinen und fertige beeindruckende 3D-Stickereien an. Mit spannenden Techniken entstehen einzigartige Stickmotive mit besonderer Tiefe und Wirkung.





WET-Bags/ Lunckpakete nähen

Datum:

Freitag, 16. Oktober 2026,

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Claudia Bardill

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Nähe deine eigenen WET-Bags oder Lunchpakete – praktische Alltagshelfer, die dich unterwegs begleiten.

Dieser anfangsfreundliche Kurs eignet sich ideal, um erste Näherfahrungen zu sammeln und ein nützliches Unikat zu gestalten.





Zöpfe stricken

Datum:

Samstag, 17. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

In diesem Kurs zeigen wir dir, wie Zöpfe nach rechts und links verkreuzt werden – sowohl mit als auch ohne Hilfsnadel. Ausserdem entdeckst du dekorative Flechtmuster und lernst, Zopfstrickschriften sicher zu lesen und umzusetzen.





Sashiko: Japanische Handstickerei

Datum:

Samstag, 17. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Ladina Kuoni

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Entdecke die traditionelle japanische Sticktechnik Sashiko und gestalte wunderschöne Muster mit dekorativen Handstichen.





Fair Isle mit Ladderback stricken

**Datum:**

Sonntag, 18. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Nirvana

Kursleitung:

Adriana Pianegonda

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Bei Fair Isle strickt man mit zwei oder mehreren Farben. Die nicht verwendeten Farben werden auf der Rückseite des Strickstücks als Spannfäden mitgeführt. In diesem Kurs lernst du eine andere Technik kennen: Mit der Ladderback-Methode strickt man auf der Rückseite unsichtbare zusätzliche Maschen. Diese bilden auf der Innenseite eine Art Leiter (engl. ladder).



Fertige Kleidung besticken

Datum:

Sonntag, 18. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Esther Elsa

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

Individuell. Stickmaschinen können zu einer Tagespauschale von Fr. 20.- gemietet werden.

Kursbeschreibung:

Verleihe deinen Kleidungsstücken eine persönliche Note! Besticke fertige Kleider mit kreativen Motiven und entdecke, wie du mit Stickerien einzigartige Lieblingsstücke gestalten kannst. Bitte bringe ein Kleidungsstück mit, das du besticken möchtest.





Visible Mending: Die Kunst des Flickens mit Handstickerei

Datum:

Sonntag, 18. Oktober 2026

Kurszeiten:

08:30 bis 17:30 Uhr

Ort:

Textilbaumarkt

Kursleitung:

Ladina Kuoni

Kurskosten:

Fr. 280.- (exkl. Material)

Materialkosten:

individuell

Kursbeschreibung:

Entdecke die Kunst des sichtbaren Reparierens und verwandle beschädigte Kleidungsstücke in einzigartige Lieblingsstücke.

Mit kreativen Sticktechniken, farbigen Garnen und individuellen Ideen verleihst du deinen Textilien neues Leben – nachhaltig, persönlich und voller Charakter.





Schmerzfrei Stricken und Häkeln

Datum:

Wird noch bekannt gegeben.

Kurszeiten:

18:30 bis 22:00 Uhr

Ort:

Kursraum

Kursleitung:

Regina Kaiser

Kurskosten:

Fr. 70.- (inkl. Material)

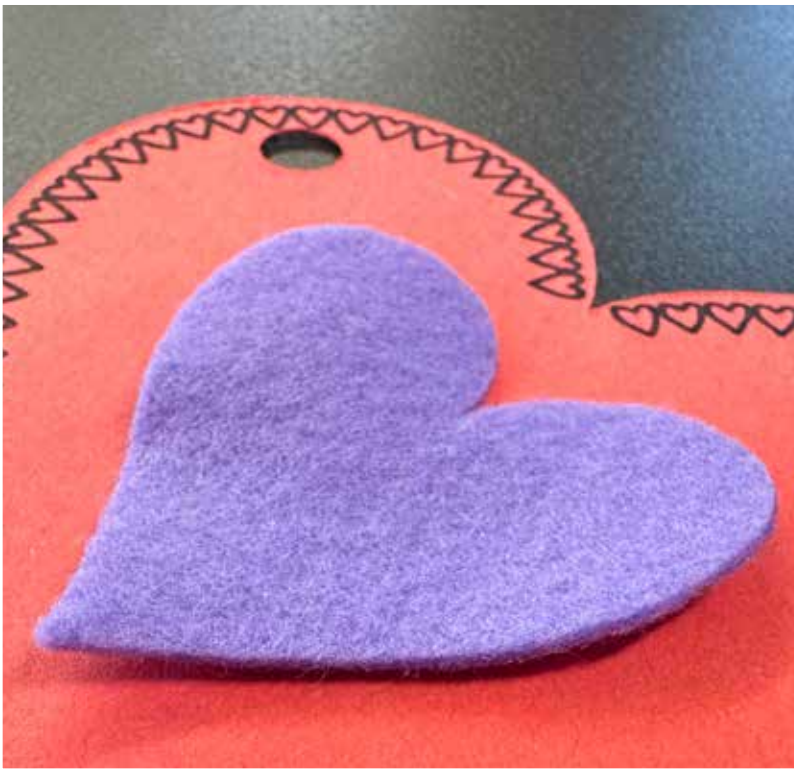
Kursbeschreibung:

Viele Ärzte raten vom Stricken und Häkeln ab.
Das ist **keine Option!**

Unsere erfahrene Handtherapeutin erklärt dir in diesem Kurs, wie du richtig strickst/häkelst, sodass du ganz ohne Schmerzen dein geliebtes Hobby weiterpflegen kannst.



Unsere Öffnungszeiten



Unser Laden in Chur

Sie finden unseren Textilbaumarkt, unsere Wollhalle und unseren Limbus (Woll-Brocki) an der Kreuzgasse 1 in 7000 Chur.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 09:30 bis 18:00 Uhr durchgehend

Samstag: 09:30 bis 16:00 Uhr durchgehend

Sonntag: geschlossen

7x24

Du findest uns auch unter:

www.aha-mode.ch (mit Online-Shop)

Soziale Medien:

Instagram: [adriana_h_a](#)

Facebook: AHA-Mode & Alles für die Handarbeit

Weitere Kurse bei AHA-Mode

Unser derzeitiges Kursprogramm umfasst die Themen:

- Overlocken Grundlagen und Fortgeschrittene
- Dessous nähen
- Taschen und Rucksäcke nähen
- Blitzmodelle
- UFOs
- Tops und Shirts nähen
- Hosen oder Röcke nähen
- Upcycling
- Häkelkurse
- Strickkurse

Unser Kursprogramm:

Wir führen neben der Kreativwoche noch viele andere Kurse durch. Die Themen passen wir den Wünschen unserer Kundinnen und Kunden an. Unsere Tageskurse und auch Wochenendkurse erfreuen sich grosser Beliebtheit.

Hast du Anregungen? Wünsche? Dann zögere nicht, uns zu kontaktieren.



Kursraum

Stricken, Häkeln und Nähen im Abo

Unsere Strick- und Nähabonnemente erfreuen sich grosser Beliebtheit. Du löst ein Abonnement (Fr. 500.-), das eine Kursdauer von 10 x 3 Stunden umfasst. Du kannst deine Kurstunden innerhalb von 6 Monaten einziehen, wann immer es für dich zeitlich passt. So hast du keinen Druck und kannst dein Hobby einfach geniessen.

Seit einigen Jahren bieten wir ausserdem ein VIP-Jahresabonnement an. Das VIP-Angebot umfasst:

- Alle Nähabos, Intensivkurse, Seminare und Tageskurse für pauschal Fr. 2500.-
- Sie nähen, stricken, häkeln, sticken was auch immer Sie gern möchten.
- Wir stellen uns auf Ihre Wünsche und Ihr Können ein.
- Egal ob Einsteiger oder geübte Handarbeitsbegeisterte, wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.
- Sie erhalten während der Abolauzeit auf das gesamte rabattfähige Sortiment 10% Vergünstigung.
- Sie können uns jederzeit für Fragen und Anliegen kontaktieren.
- Wir gewähren Ihnen das Privileg, ausserhalb der Ladenöffnungszeiten einzukaufen.
- Auf Voranmeldung können unsere Kursteilnehmerinnen mit der Beraterin ihrer Wahl einen VIP-Einkaufstermin vereinbaren.

Weitere Informationen zu unseren Abonnements findest du auf unserer Webseite.

Kompetent und hilfsbereit

«Unsere Schwäche ist unsere Stärke für schöne Materialien»

Unsere Leidenschaft für schöne, hochwertige Materialien und perfektes Verarbeiten zeichnen uns aus. Unsere fachkundigen Beraterinnen und Kursleiterinnen sind Profis auf ihrem Gebiet. Wir bilden uns stetig weiter und sind immer auf dem neusten Stand der Technik. Deshalb können wir dich laufend über Neuheiten und Trends informieren.

Unser Mehrwert für dich:

- Beraterinnen, die dir die Produkte näher bringen.
- Kursleiterinnen, die ihr Wissen gerne weitergeben.
- Ein umfangreiches Netzwerk in der Textilbranche.
- Vermittlung von Schneidern, die Änderungen ausführen.

Kostenübersicht Kreativwoche 2026

Die Preise verstehen sich pro Person.

- Interaktiver Workshop Schmerzfreies Stricken und Häkeln Fr. 70.- (für alle) inkl. Materialkosten
- Tagespauschale freies Arbeiten Fr. 70.- (inkl. Verpflegung)
- Tagespauschale Getränke und Verpflegung für VIP-Kursteilnehmerinnen Fr. 50.- (ohne Mittagsessen Fr. 20.-)
- Für VIP-Kursteilnehmerinnen sind die Kursbesuche bei AHA-Mitarbeitenden kostenlos.
Für Kursbesuche bei externen Kursleiterinnen wird eine Tagespauschale von Fr. 100.- resp. Halbtagespauschale von 50.- Franken berechnet.
- Halbtageskurs Fr. 140.-
- Tageskurs Fr. 280.- (inkl. Verpflegung)
- Zwei Tageskurse Fr. 540.- (inkl. Verpflegung)
- Drei Tageskurse Fr. 750.- (inkl. Verpflegung)
- Vier Tageskurse Fr. 960.- (inkl. Verpflegung)
- Fünf Tageskurse Fr. 1150.- (inkl. Verpflegung)
- Kurspass Kreativwoche (alle Kurse inklusive) Fr. 1600.- (inkl. Verpflegung)
- **Die Materialliste folgt mit der Kursbestätigung. Das Material ist in der Regel nicht im Kursgeld inbegriffen, ausser es ist vermerkt. Material kann mit 10%-Kursrabatt während der Öffnungszeiten im Laden bezogen werden. Bitte bringe deine persönlichen Arbeitsutensilien wie Schere, Stecknadeln, Strick- und Häkelnadeln, Massband usw. mit.**

Konditionen Kreativwoche 2026

- Du bekommst eine Buchungsbestätigung mit Einzahlungsschein.
- Der Kurs gilt erst als definitiv bestätigt, wenn das Kursgeld bei uns eingegangen ist.
- Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Wir führen eine Warteliste. Solltest du auf die Warteliste kommen, wirst du benachrichtigt.
- **Anmeldeschluss ist Freitag, 18. September 2026.**
- Kurzfristige Anmeldungen können nur noch berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind.
- **Abmeldungen bis 2 Wochen** vor dem Kurs sind kostenlos (25. September 2026).
- Abmeldungen, die später eintreffen, können wir nicht mehr annehmen. Das Kursgeld wird vollumfänglich geschuldet.
- Kursabsagen aus persönlichen Gründen der Teilnehmenden (Krankheit, Unfall etc.) können nicht kompensiert werden. Wir empfehlen dir, für diesen Fall eine Versicherung abzuschliessen.
- Wir behalten uns vor, einzelne Kursthemen bei mangelnder Teilnehmerzahl abzusagen, wobei hierbei Rücksprache mit den Teilnehmenden genommen wird, um allfällige Umteilungen/Alternativen zu besprechen.
- Du bekommst mit der Bestätigung die Einteilung zu den angemeldeten Kursen und ein detailliertes Wochenprogramm.
- Für die Logis sei bitte selbst besorgt (Mittagessen, Getränke und Zwischenverpflegung verrechnen wir in einer Pauschale, resp. sind in den Kurskosten enthalten).
- Fülle das Anmeldeformular bitte möglichst genau aus, das erleichtert uns die Arbeit erheblich.

Programm Kreativwoche 2026

Freitag, 9. Oktober 2026 ☐ Accessoires für jeden Look häkeln ☐ Projekttasche mit der Overlock ☐ Früchteschale nähen ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag	Mittwoch, 14. Oktober 2026 ☐ Granny Squares häkeln ☐ Ziernähte mit der Nähmaschine nähen ☐ Etui mit der Nähmaschine nähen O Vormittag O Nachmittag ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag
Samstag, 10. Oktober 2026 ☐ Novembris-Schal häkeln (ausgebucht) ☐ Dessous mit der Overlock nähen ☐ Falttasche nähen ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag	Donnerstag, 15. Oktober 2026 ☐ Sonderfüsse an der Nähmaschine ausprobieren ☐ Nadeletui nähen O Vormittag O Nachmittag ☐ Entrelac stricken ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag
Sonntag, 11. Oktober 2026 ☐ Danubio stricken (ausgebucht) ☐ Blusen nähen ☐ Abfallsäckli für den Nähtisch nähen ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag	Freitag, 16. Oktober 2026 ☐ Zöpfe häkeln ☐ 3D-Stickereien ☐ WET-Bags/Lunchpakete nähen ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag
Montag, 12. Oktober 2026 ☐ Myriscarf stricken ☐ Danubio stricken ☐ Fly - Das wandelbare Oberteil ☐ Upcycling mit Jeans und Granny Squares ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag	Samstag, 17. Oktober 2026 ☐ Zöpfe stricken ☐ Novembris-Schal häkeln ☐ 3D-Stickereien ☐ Sashiko ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag
Dienstag, 13. Oktober 2026 ☐ Wollreste verwerten ☐ Etui nähen mit der Overlock O Vormittag O Nachmittag ☐ Weihnachtsdeko plotten O Vormittag O Nachmittag ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag	Sonntag, 18. Oktober 2026 ☐ Fair Isle mit Ladderback stricken ☐ Fertige Kleider besticken ☐ Visible Mending ☐ Wolle färben O Vormittag O Nachmittag

Anmeldeschein Kreativwoche 2026

Online Anmeldung:



Name:

Vorname:

Strasse und Hausnummer:

PLZ:

Ort:

E-Mail:

Telefon:

Mobil:

Kurs/Pauschale	Datum	Bemerkungen	Kosten
Verpflegungspauschale VIP			
Kostenbeteiligung VIP			
Materialpauschale			Total

Ort/Datum:

Unterschrift:



AHA

Mode & Alles für die Handarbeit

Wir machen Handarbeit zum Erlebnis!

AHA-Mode & Alles für die Handarbeit, Kreuzgasse 1, 7000 Chur, Telefon 081 650 25 30, info@aha-mode.ch, www.aha-mode.ch